

Jogi Badžan je dal te mantrе 21. junija l. 1992 za vsakdanjo Sadhano za 21 let, kar je prehodno obdobje od dobe Rib k dobi Vodnarja. Vse petje traja 62 minut. Med petjem (ob)držite vratno zaporo.

1. Ek On(g) Kar
Sat Naam
Siri
Wahe Guru (7 min)
*Stvarnik je eden, Resnica je njegovo ime.
Prekrasna in neopisna je njegova brezkončna
modrost.*
2. Wa Janti Kar Janti
Džag Dut Pati
Adak It Waha
Brahmadev Trejša Guru
It Wahe Guru (7 min)
*Veliki Univerzalni Jaz, Ustvarjalni Jaz,
Ustvarjanje se Dogaja v Času, in vse to je
Veliko Enost, trije aspekti Stvarnika:
Brahma, Višnu in Šiva - vse to je v mantri
Wahe Guru.*
3. *Mul Mantra*
Ek Ong Kar, Sat Nam
Karta Purkh, Nirbho
Nirver, Akaal Murat
Adžuni Sejbhong
Gur Prasad
Džap
Ad Sač Džugad Sač
Hebi Sač Nanak Hosi Bhi Sač (7 min)
*Stvarnik je eden, Resnica je njegovo ime, je
delovalec, ki ustvarja vse, kar obstaja, izven
strahu, izven sovraštva, Neumrljivi, Nerojeni,
Samoobstoječi – se dojame z milostjo Guruja
Ponavljaj!
Resnica je bila na začetku stvarjenja,
Resnica je živa tudi zdaj! O Nanak! Resnica
bo na vekov veke.*
4. Sat Siri Siri Akal
Siri Akal Maha Akal
Maha Akal Sat Naam
Akal Murat Wahe Guru (7min)
*Velika resnica, velika neumrljiva, velika
nesmrtna, resnica je ime in nesmrtna podoba
Boga, Modrost, ki vodi v blaženost.*
5. Rakhe rakanhar ap ubarian
Gur ki peri pai kadž savarian
Ho ap dajal manaho na visarian
Sadh džana ke sanga bhavadžal tarian
Sakat nindak dušt khin mae bidarian
Tis sahib ki tek Nanak mane mae
Džis simrat sukh hoe sagale dukh džae (7 min)
*Rešilec sam reši vse. Vodi nas k lotosovim
stopalom Guruja in ustvarja to, kar je
potrebno.*
6. Wahe Guru Wahe Guru
Wahe Guru Wahe Džio (22 min)
*Blaženost izven besed in opisovanja nas vodi
iz teme v svetlobo*
7. Guru Guru Wahe Guru
Guru Ram Das Guru (5 min)
*Pokličemo duh Guruja Ram Dasa za
zdravljenje, varovanje in luč, ki nam kaže
pot.*
May the long time sun shine upon you, All love surrounds you
And the pure light within you, Guide your way on