

Stvarnik vsega je Eden, Edini. Resnica je njegovo ime. On je vršilec vsega. Ne pozna strahu in nima sovražnika. Njegova oblika je nesmrtna. Ni bil rojen, razsvetljenje pa je dosegel sam. Uresničil se je po Gurujevi milosti. Meditirajte. Resničen je bil na začetku. Resničen je bil na vekov veke. Resničen je celo sedaj. Nanak pravi, da bo vselej Resničen.

1. Človek z razmišljanjem ne more doumeti Boga, pa tudi če bi mislil milijonkrat. Tudi če človek molči in za vedno ostane globoko zatopljen, Njega s takšnim molkom ni možno spoznati. Lakota lačnih ne bo potešena, četudi bi človek zbral ogromno svétnih dragocenosti. Človek ima lahko milijon veščin, toda nobena ne bo šla z njim v onostranstvo. Kako naj torej človek postane resničen in razprši tančice iluzije? Nanak pravi, da s pokoravanjem vnaprej določenemu Gospodovemu ukazu in s podrejanjem Njegovi Volji.
2. Po Gospodovem ukazu so oblikovana telesa. Njegovega ukaza ni mogoče napovedati. Po Njegovem ukazu so ustvarjena bitja in po Njegovem ukazu je dosežena veličina. Po Njegovem ukazu so nekateri zgoraj nekateri spodaj. Po Njegovem pisnem ukazu so nekateri deležni bolečine, nekateri pa tolažbe. Po Njegovem ukazu so nekateri nagrajeni, drugi pa morajo večno ostati v procesu preseljevanja duš. Vsakdo je podrejen Njegovim ukazom in nihče se ne more izogniti Njegovemu poveljstvu. Nanak pravi, da kdor koli spozna Njegov ukaz, ne bo nikdar ošaben.
3. Tisti, ki jim je Bog podelil moč, opevajo Njegovo moč. Tisti, ki so videli znamenja Njegove milosti, opevajo Njegove blagoslove. Nekateri opevajo Njegove plemenite vrline in lastnosti. Nekateri Ga opevajo skozi zapletena filozofska vprašanja. Nekateri Ga opevajo zato, ker ustvarja bitja in jih nato spreminja v prah. Nekateri pojejo, da On odvzame življenje in ga spet vrne. Nekateri pojejo, da se zdi in je videti, kakor da je Bog daleč proč. Nekateri pojejo, da nas gleda iz oči v oči. Ni konca tistih, ki se pogovarjajo o Njem. Milijoni in milijoni se pogovarjajo o njem. Darovalec še naprej daruje, prejemniki pa postajajo prenasičeni in utrujeni. Stvarstvo na vekov veke oskrbuje On. Poveljnik, na Njegov ukaz vsi hodijo po njegovi poti. Nanak pravi, da je brezskrbni Gospod radosten in je večno blažen.
4. Resničen je Gospod. Resnično je Njegovo ime in tisti, ki so resnični, ponavljajo njegovo ime z neskončno Ljubeznijo. Ljudje Ga znova in znova prosijo in Ga rotijo, on pa brez konca deli Svoja darila. Kaj bi bilo treba ponuditi za to, da bi lahko bežno uzrli Njegov dvor? Katere besede naj človek izreče, da bi si pridobil Njegovo ljubezen? V zgodnjih jutranjih urah ponavljajte Njegovo resnično Ime in premišlujte o Njegovi veličini. Po naših preteklih dejanjih nam je bilo dano to človeško rojstvo in po Njegovi milosti dosežemo odrešitev. Nanak pravi, vedite to: Resnični je vse v vsem (all-in-all).
5. Njega ne more nihče niti razodeti niti ga ustvariti. On, čisti, je vse v vsem (all-in-all) On sam. Tisti, ki so služili Njemu, jim je bila izkazana čast. Nanak pravi, pojte hvalo Gospodu, bogastvu odličnosti. Z Gospodovo ljubeznijo, položeno v srca, pojte in poslušajte Njegovo hvalo. Tako boste odvrgli bolečino in sreča se bo naselila v vas. Gurmukh, slednik Gospodove volje, prenaša Božansko besedo, Gurbani. Gurbani daje Gospodovo znanje in skozi Gurbani človek doume, da je Gospod vseprežemajoč. Guru je Šiva, Višnu, Brahma ter boginje Parvati, Lakšmi in Sarasvati. Tudi če bi bilo Boga mogoče spoznati, o Njem ne bi bilo mogoče pripovedovati. Guru me je naučil eno samo stvar, in sicer da imajo vsa bitja enega Darovalca. Da Ga nikoli ne bi pozabil.
6. Če bi lahko vzradostil Gospoda, bi bila to moja romarska (obredna) kopel. Če ne vzradostimo Njega, kakšen smisel ima vse kopanje na svetih mestih? Vsa ustvarjena bitja, ki jih vidim okrog sebe, brez dobrih dejanj jim niti ne bo nič dano niti ne morejo ničesar doseči. V človekovem duhu

so dragi kamni, dragulji in rubini, razkrijejo se, če poslušamo Gurujeva navodila in se ravnamo po njih. Guru me je naučil eno samo stvar, in sicer da imajo vsa bitja enega Darovalca. Da Ga nikoli ne bi pozabil.

7. Človek lahko preživi 4 juge in celo desetkrat več. Lahko ga poznajo na devetih celinah in mu vsi sledijo. Čeprav si lahko pridobi dobro ime, doseže hvalo in sloves v svetu, se nihče ne bo zmenil zanj, če se na njem ne ustavi Njegov milostni pogled. Veljal bo za golazen med črvi in celo grešniki ga bodo grajali. Nanak pravi, da Bog podeljuje krepost nekrepstnim in podarja pobožnost pobožnim. Ne morem se domisliti nikogar, ki bi Njemu lahko podaril kaj dobrote.
8. S poslušanjem svetega nauka iskalec doseže stanje sidh, pir, duhovnih junakov in jogijev. S poslušanjem Božjega imena se mu razkrijejo resničnost zemlje, njenega domnevnega podpornega bika in nebes. S poslušanjem Božjega imena človek spozna celine, svetove in podzemlje. S poslušanjem Božjega imena se človek izogne mukam smrti. Nanak pravi, da so častilci vsi blaženi. Ko človek posluša Gospodovo ime, sta bolečina in greh izničena.
9. S poslušanjem Gospodovega imena človek doseže stanje Brahme, Šive in Indre. S poslušanjem Njegovega imena celo hudobni pojejo hvalo Gospodu. S poslušanjem Božjega Imena človek doseže Resnično Jogo in spozna skrivnosti obstoja. S poslušanjem Gospodovega imena človek pridobi znanje Šater (knjig filozofije), Simiratov (knjig obredov) in Ved (štirih verskih knjig). Nanak pravi, da so častilci vsi blaženi. S poslušanjem Gospodovega imena sta bolečina in greh izničena.
10. S poslušanjem Gospodovega imena si človek pridobi resničnost, zadovoljstvo in božansko znanje. S poslušanjem Božjega imena si pridobi nagrado, ki je enaka osemindesetim svetim odvezam. S poslušanjem in nenehnim prebiranjem Božjega imena človek postane počaščen. S poslušanjem Gospodovega imena se zlahka zbere v meditaciji. Nanak pravi, da so častilci vsi blaženi. S poslušanjem Gospodovega imena sta bolečina in greh izničena.
11. S poslušanjem Gospodovega imena se človek potopi globoko v ocean kreposti. S poslušanjem Gospodovega imena človek pridobi položaj učenjaka, duhovnega vodnika in kralja. S poslušanjem Božjega imena slepci najdejo pot. S poslušanjem Božjega imena človek doume nedoumljivo. Nanak pravi, da so častilci vsi blaženi. S poslušanjem Gospodovega imena sta bolečina in greh izničena.
12. Tisti, ki ubogajo Gospoda, stanja njihove vere ni mogoče opisati. Če kdo skuša opisati, pozneje to obžaluje. Ni papirja, peresa in pisarja, s katerim bi človek lahko sedel in razmišljal o stanju duha tistega, ki uboga. Takšno je ime brezmadežnega Gospoda. Kadar nekdo uboga Boga, taka nenavadna oseba v svojem duhu razume blaženost svojega početja.
13. K tistemu, ki resnično verjame v Njegovo Ime, pride modrost Božanskega. Z resničnim verovanjem v Boga človek pridobi znanje o vseh sferah. Častilec ne dobiva udarcev v obraz in tako ni osramočen. Z vero v Gospoda nikoli ne stopi pred poslanika smrti. Takšno je ime brezmadežnega Gospoda. Kadar nekdo uboga Boga, taka nenavadna oseba v svojem duhu razume blaženost svojega početja.
14. Verujoči nima nobene ovire na poti. Verujoči odide s častjo in priznanjem. Verujoči ne hodi po svétnih poteh obredov. Verujoči deluje iskreno in pravično. Takšno je ime brezmadežnega Gospoda. Kadar nekdo uboga Boga, taka nenavadna oseba v svojem duhu razume blaženost svojega početja.

15. Tisti, ki uboga Gospodove ukaze, doseže vrata odrešitve. Poslušni osvobodi svoje prijatelje in sorodnike. Tisti, ki uboga Gospoda, reši sebe in reši učence Guruja. Nanak pravi, da verujoči ne gre beračit. Takšno je neomadeževano Ime Boga. Če ima nekdo vero Vanj, bo potem to razumel v svojem duhu.
16. Tisti, ki jih izbere Bog, so sprejemljivi. Izbrani so najvišji. Izbrani si pridobijo časti na Gospodovem Vhodu. Ta bitja so na Vhodu Kralja videti čudovita. Izbrani osredotočijo pozornost samo na Guruja. Ne glede na to, koliko lahko človek govori ali premišljuje, še vedno ne more naštetih Stvarnikovih dejanj. (Mitski) bik je pobožnost, porojena iz sočutja, ki potrpežljivo vzdržuje svet. Če nekdo razume, kolikšno breme je na biku, postane resnična oseba. Zadaj za to zemljo obstaja več svetov, več in več. Kolikšna je moč, ki od spodaj podpira njihovo težo. Vrste, barve in imena vseh bitij so bili zapisani z Božjim neskončno tekočim peresom. Le malo jih ve, kako zapisati to pripoved. Kako obsežen bi bil popisani zvitek? Kolikšna je tvoja moč in kako očarljiva lepota, o Gospod? Kolikšen je tvoj dar? Kdo lahko oceni njegov obseg? Z eno samo Njegovo besedo je nastalo celo vesolje in od tamkaj so začeli teči milijoni rek življenja. Kakšno moč imam, da opišem Tvoje nauke? Niti enkrat samkrat ne morem biti žrtev zate. Kar koli Te vzradosti, je edino dobro prizadevanje. Vselej si varen in krepak, o Brezoblični Edini.
17. Brežštevlni so načini izgovarjanja in brezštevlni so načini pobožnosti. Brežštevlni so oblike čaščenja. Brežštevlni načini delanja pokore. Brežštevlni so tisti, ki izgovarjajo svete spise, Vede, na pamet. Brežštevlni so Jogiji, katerih duh ostane ločen od tega sveta. Brežštevlni so Tvoji Častilci, ki sledijo Tvojemu znanju in kreposti. Brežštevlni so pobožni možje in brezštevlni so možje obilja. Brežštevlni so bojevniki, ki nosijo sledi jekla na svojih obrazih. Brežštevlni so modreci, ki tiho, v globoki ljubezni premišljujejo o Gospodu. Kakšno moč imam, da opišem Tvoje doktrine? Niti enkrat samkrat ne morem biti žrtev zate. Kar koli Te vzradosti, je edino dobro dejanje, o Ti Večni in Brezoblični Edini.
18. Brežštevlni so bedaki, ki so strašansko nevedni. Brežštevlni so tatovi in požiralci premoženja drugih. Brežštevlni odidejo, potem ko so s silo vzpostavili svojo vladavino. Brežštevlni so nasilneži, ki morijo. Brežštevlni so grešniki, ki še kar naprej grešijo. Brežštevlni so lažnivci, ki tavajo po izdajstvu. Brežštevlni so nesrečniki, ki se hranijo z umazanijo. Brežštevlni so obrekljivci, ki na glavah nosijo mnogo grehov. Nanak, ponižni, ponuja opis. Niti enkrat samkrat ne morem biti žrtev zate. Kar koli Te vzradosti, je edino dobro dejanje. Ti si Večni in brezoblični edini.
19. Brežštevlna so Tvoja Imena in brezštevlna njih domovanja. Brežštevlna so Tvoja kraljestva nedostopna in nedoumljiva. Celó če bi jih človek poimenoval z miriadami, bi to pomenilo, da nosi mnogo grehov na glavi. Z besedami se pojejo hvalnice o Tvojem znanju in vrlinah. Z besedami govorimo in pišemo hvalnice o Tebi. S črkami na človekovem čelu je opisana njegova usoda. Bog, ki je zapisal te usode, Teh nima na Svojem čelu. Kakor On ukaže, tako mi prejemamo. Kolikršna je Tvoja stvaritev, tolikšen je Tvoj sloves, torej o Tvoji veličini priča Tvoja stvaritev. Brez Tvojega imena ni kraja. Kakšno moč imam, da opišem Tvojo odličnost? Niti enkrat samkrat ne morem biti žrtev zate. Kar koli Te vzradosti, je edino dobro dejanje. Ti si večno varen in krepak, o Brezoblični Edini.
20. Kadar se roke, noge in drugi deli telesa umažejo, se z umivanjem odstrani prah. Oblačila, umazana z urinom, se operejo z milom. Kadar je duh umazan z grehi, ga je možno očistiti samo z ljubeznijo do Imena. Človek ne postane krepoten ali izprijen samo z izgovorjenimi besedami.

Pogosto ponovljena dejanja so zapisna v srce. Kakor seješ, tako boš žel. Nanak pravi, da ljudje pridejo in gredo po Božjem ukazu.

21. Romanje, pokora, sočutje in dana miloščina prislužijo, če sploh, manjšo čast. Kdor koli iskreno posluša Boga, verjame vanj in ga ljubi, doseže odrešitev, saj se kopa v svetinji znotraj Njega. Vse vrline so Tvoje, o Gospod, jaz nimam nobene. Brez vrlih dejanj ni možno opravljati Gospodove pobožne službe. Moj poklon velja Bogu, ki je sam ustvaril (maya) dragocenosti in besede, kakršne so Brahma itd. Ti si Resnica, večna lepota in Tvoj duh je napolnjen z veseljem. Nihče ne ve, kdaj je to bilo, ob kateri uri, katerega lunarnega dne, katerega dne v tednu, v katerem letnem času in v katerem mesecu, ko je nastala stvaritev. Tega ne vedo Panditi, ki preučujejo Purane. Niti kaziji (quazis), ki pišejo o Koranu, ne poznajo časa. Niti Jogi niti nihče drug ne pozna lunarnega dne, letnega časa in meseca. Stvarnik, ki je ustvaril svet, On sam pozna odgovor. Kako izraziti, kako slaviti, kako opisati in kako spoznati Tebe, o Gospod? Nanak pravi, da vsi trdijo, da vedo, in vsi zatrjujejo, da so modrejši od drugih. Velik je Gospodar, veliko Njegovo Ime. Kar on stori, to pride. Nanak pravi, da če kdo zase misli, da je velik, v svetu onkraj ne bo vedrega lica.
22. Obstajajo brezmejni svetovi spodaj in brezmejni svetovi zgoraj. Ljudje so se utrudili pri iskanju Njegovih meja. Vede razodevajo njihovo nemoč. Muslimanski spis razodeva, da gre za osemnajst tisoč svetov, toda v resnici je samo Eno Bistvo, nič drugega ni resnično. Opisa za Njegovo veličino ni. Medtem ko se bo človek trudil opredeliti Ga, se bo njegovo življenje končalo. Nanak pravi, da je On velik. On sam pozna Sebe samega.
23. Tisti, ki Mu pojejo hvalo, ne razumejo toliko, da bi vedeli, kako velik je, podobno kakor reke, ki tečejo v morje, ne poznajo velikosti morja. Kralji in cesarji z ogromnim imetjem in bogastvom ne sežejo do zaslug ene same mravlje, ki nikoli ne pozabi Gospoda.
24. Ni meja za Njegovo hvalo in ni meja za tiste, ki jo pojejo. Brezmejna so Njegova dejanja in brezmejno njegovo dajanje. Ni meja Njegovemu gledanju in poslušanju. Brezmejne so skrivnosti o tem, kaj je v Gospodovih mislih. Brezmejna je Njegova stvaritev in njena prostranost. Meja njegovega najskrajnejšega konca ni znana. Mnogi tarnajo, ker bi radi poznali Njegove meje, a jih ni možno najti. Nihče ne pozna Njegovih meja. Več kot mora človek povedati, več ostane tistega, kar bo še moralo biti povedano. Velik je Gospod in visok Njegov sedež. Njegovo Ime je višje od višine. Če bi kdor koli postal tako visok kot On, potem bi spoznal Veličastno Bitje. Kako velik je, to ve On Sam. Nanak pravi, da usmiljeni Gospod po Svoji milosti daruje takšne darove.
25. Njegova obilja so tolikšna, da jih ni mogoče opisati. On je veliki Dajalec in ne pozna niti malo skoposti. Mnogi bojevniki prosijo od neskončnega Gospoda. Veliko število ljudi premišljuje o Njem. Mnogi koprniyo po uničenju v zlu. Mnogi nenehno prejemajo Njegovo naklonjenost, vendar jo zanikajo. Mnogi nespametni požeruhi kar naprej žrejo. Mnogi trpijo stisko, lakoto in nenehno kaznovanje, celo ti so Tvoji blagoslovi, o Obilni. Osvoboditev od suženjstva je dosegljiva samo po Božji volji. Nihče drug ne odloča o tem. Če si kdor koli drzne posredovati, bo videl, koliko udarcev z bičem bo dobil po obrazu. Bog pozna naše potrebe in jih izpolnjuje. Le malo jih je, ki priznavajo njegove blagoslove. Kakor pravi Nanak, je tisti, ki mu Gospod podeli čast, da slavi in povečuje Njega, kralj kraljev.
26. Nепrecenljive so Tvoje kakovosti, neprecenljiva Tvoja trgovina. Nепrecenljivi so Tvoji trgovci in neprecenljivi Tvoji zakladi. Nепrecenljivi so tisti, ki pridejo k Tebi, in neprecenljivi tisti, ki jemljejo stvari od Tebe. Nепrecenljiva je Tvoja naklonjenost in neprecenljiva zatopljenost vate. Nепrecenljiv Božanski zakon in neprecenljivo Tvoje sodišče. Nепrecenljiva je Tvoja tehnična in neprecenljive Tvoje uteži. Nепrecenljiva so Tvoja obilja in neprecenljivo Tvoje priznanje le-teh.

Neprecenljiva je Tvoja prijaznost in neprecenljiv tvoj red. Dragoceno onkraj besed, dragocenega Gospoda ni mogoče opisati. S ponavljanjem Njegovega imena se nekateri potopijo v Njegovo ljubezen. Tisti, ki izrekajo Vede in Purane, Te razglašajo. Učenjaki ponavljajo Tvoje ime in sestavljajo dolge razprave o Tebi. O Tvoji veličini govorijo Brahme in Indre. Gopiji in Krišna govorijo o Tebi. Šive govorijo o Tebi in čudodelniki prav tako govorijo o Tebi. Vsi Buddhe, ki si jih ustvaril Ti, Te razglašajo. Demoni Te razglašajo pa tudi bogovi. Polbogovi, ljudje, mutci in sužnji govorijo o Tebi. Mnogi Te opisujejo in Te skušajo opisati. Mnogi so Te znova in znova opisovali ter odšli s te zemlje. Če bi jih Ti ustvaril še enkrat toliko, kolikor jih je že bilo ustvarjenih, celo tedaj oni ne bi mogli opisati nekaj Tvojih vrlin. Gospod postane tako velik, kakor Sam želi. Nanak pravi, da je Njegova veličina poznana samo Resničnemu Gospodu. Če blebetač trdi, da lahko opiše Boga, potem ga imejte za najbolj nespametnega med nespametnimi.

27. Kakšen je vhod in kakšna je hiša, kjer Ti sediš in skrbiš za nas vse? Zvok velikega števila glasbenih instrumentov raznih vrst se razlega tam in mnogo glasbenikov je. Igralci izvabljajo neskončne melodije in ritme, da pojejo Tebi, o čudoviti Stvarnik. Da bi peli Tvojo pesem, so veter, voda in ogenj. In Tvojo hvalo poje nebeški sodnik na Tvojem pravičnem vhodu. Čitra Gupat, ki zna pisati in na podlagi čigar zapisane odredbe pravični Sodnik presoja, prav tako poje Tvojo hvalo. Šiva, Brahma in boginja, ki so večno lepi, ker jih krasiš Ti, Te opevajo. Indra, ki sedi na svojem prestolu z božanstvi, poje za Tebe in Tvoja Vrata. Sidhe Te opevajo v tihi meditaciji, svetniki pojejo v globoki zamaknjenosti. Zeloti, celibatniki, zadovoljni in neustrašni bojevniki Te opevajo. Učenjaki, bralci Ved, ki vsebujejo modrost stoletij, sedem Vrhovnih Modrecev, vsi Te poveljujejo. Tvojo hvalo pojejo očarljive nimfe, ki morejo začarati srca v Raju, v tem svetu in v podzemlju. Dragulji, ki si jih ustvaril Ti, osemindeset krajev romanja, vsi Ti pojejo hvalo. Najsilnejši bojevniki in Božanski junaki Te opevajo in štirje izvori stvaritve Te poveljujejo. Celine, svetovi in sončni sistemi, ki jih je ustvarila in postavila Tvoja roka, vsi opevajo Tvoj sloves. Tisti svetniki, ki Ti ugajajo, vsi napolnjeni s Tvojim Imenom in globoko ljubeznijo, Te nenehno slavijo. Mnogi drugi, ki se jih ne spominjam, Te opevajo. Nanak ne more imenovati vseh. Tisti in tisti Gospod je vselej Resničen. On je resničen in Resnično je Njegovo Ime. On, ki je ustvaril vse, je in tudi bo. On ne bo odšel, ko se bo stvaritev končala. On je bil tisti, ki je prikazal ta svet z različnimi domisleki ter v raznih barvah in vrstah. On gleda vse, kar je napravil, kakor Mu ugaja. Kar koli Mu ugaja, to napravi. On je Kralj Kraljev in Nanak pravi, da je najbolj ostati podrejen Njegovi Volji.
28. O Jogi, naj bodo zadovoljstvo tvoji uhani, skromnost tvoja beraška čaša in torbica ter meditacija tvoj prah. Naj bo spominjanje smrti tvoj zakrpani plašč, naj bo tvoja izbrana pot življenje čistosti kakor življenje device in vera v Boga tvoj opornik. Naj bo najvišji red tvoje jogijske sekte tvoje bratstvo z vsemi in naj bo tvoje premagovanje sebe zmagovanje nad svetom. Moje spoštovanje velja temu Gospodu. On je Prvobiten, čist, brez začetka, neuničljiv ter na vekov veke Isti v istem oblačilu.
29. Naj bo Božansko znanje tvoja hrana, usmiljenje tvoj spremljevalec in poslušaj Božansko glasbo, ki zveni v vsakomer. On Sam je Najvišji Gospod, kateremu pripada vsa prostranost in popolnost, On je Tisti, ki edini nadzira jogije, izpopolnjena bitja in vse druge. Njegovi svetniki ne potrebujejo bogastva in čudežev. On je Tisti, ki združuje, ločuje, ureja posle in človek dobi delež, ki mu je usojen. Spoštovanje, moje spoštovanje velja temu Gospodu. On je Prvobiten, čist, brez začetka, neuničljiv ter na vekov veke Isti v istem oblačilu.
30. Nekatero govorijo o Božanski Materi, Maja je po posebnem načrtu rodila tri božanstva. Stvarnika, vzdrževalca in sodnika, ki ima sodišča. Toda ne, le Gospodova volja drži vsakogar na pravem mestu po Njegovem ukazu. On jih vidi, toda nihče ne more videti Njega. To je največje

čudo. Spoštovanje, moje spoštovanje velja Temu Gospodu. On je Prvobiten, čist, brez začetka, neuničljiv ter na vekov veke Isti v istem oblačilu.

31. Gospodov sedež in shrambe so v vseh svetovih. Kar koli je bilo postavljeno vanje, je bilo postavljeno za vselej. Potem ko je Stvarnik ustvaril stvaritev, sedaj zre vanjo. Nanak pravi, Resničen je On in Resnično je to, kar On dela. Spoštovanje, moje spoštovanje velja temu Gospodu. On je Prvobiten, čist, brez začetka, neuničljiv ter na vekov veke Isti v istem oblačilu.
32. Če bi moj edini jezik postal sto tisoč jezikov in če bi se teh sto tisoč jezikov pomnožilo dvajsetkrat, bi s slehernim ponavljal Eno Ime. Veliko je stopnic na poti, ki vodi do Gospoda, z vzpenjanjem po teh stopnicah bi postal eno z Njim. Ob poslušanju poveličevanj Njega si celo črvi zaželejo tekmovali pri doseganju teh višav. Nanak pravi, da Ga je možno doseči po Njegovi Milosti in da druga pot ne obstaja.
33. Nimam moči, da bi govoril, ne moči, da bi ostal tiho. Nimam moči, da bi prosil, ne moči, da bi dajal. Nimam moči, da bi živel, ne moči, da bi umrl. Nimam moči, da bi si pridobil cesarstvo in bogastvo ter s tem vznemiril duha. Nimam moči, da bi dosegel razumevanje Božjega vedenja. Nimam moči, da bi našel način pobega iz sveta. Naj tisti, v čigar rokah je moč, le-to uporabi in vidi. Nanak pravi, da po Njegovi lastni Volji nihče ne more biti dober ali slab. On sam ima moč razodeti pot.
34. Bog je ustvaril noč, letne čase, lunarne dneve, dneve v tednu, veter, vodo, ogenj in podzemlje. Sredi tega je postavil to trdno zemljo kot domovanje za Njegovo meditacijo. Nato je ustvaril bitja različnih vrst in barv, katerih imen je veliko in neskončno. Sodi se jim po njihovih dejanjih in delovanju. Gospod Sam je resničen in resnično je Njegovo Sodišče. Tu sijajo tisti, ki so resnični, odobreni in sprejeti po Njegovi Milosti. Njihove glave so maziljene z znamenjem Milosti. Resnično in lažno bo jasno pokazano. Nanak pravi, da ko bomo tja prispeli, bo vse spoznano.
35. Taka je moralna dolžnost kraljestva pravičnosti ali *dharme*. Sedaj določim delovanje kraljestva vedenja. Različni so elementi zemlje, zraka, vode, ognja in številne so *Krišne* in *Šive*. Obstaja več *Brahm* v različnih oblikah, barvah in vrstah. Brezštevilne so zemlje in gore in polja delovanja, kjer se opravljajo krepostna dejanja. Brezštevilni so **dhru**s in tisti, ki sprejemajo navodila. Brezštevilni so *Indre*, lune in sonca. Brezštevilne so zvezdne in zemeljske sfere. Mnogo je *Siddh*, *Buddh*, *Nath* ter mnogo mnogo različnih oblik boginj. Mnogo je božanstev, demonov in tihih modrecev ter mnogo, premnogo draguljev, porojenih iz oceanov. Mnogo je virov stvarjenja, jezikov, dinastij mojstrov ljudi, kralj. Mnogo je častilcev Boga in ljudi Božje modrosti. Nanak pravi, da so Njegove oblike brezmejne.
36. Na področju vedenja Božji premisleki sijajo zelo močno, tukaj je moč najti mnogo radostnih prizorov in glasov. Potem ko smo to dosegli, sledi duhovni dosežek, kjer lepota vodi in usmerja vse govorjenje, vzneseno in čudovito, onkraj besed, s katerimi bi ga lahko opisali. Tam so zasnovane brezprimerne oblike. Tega, kar se tam dogaja, ni mogoče opisati. Če kdor koli želi to opisati, bo pozneje obžaloval. Tam so izoblikovani notranja zavest, razum in razumevanje duha. Tam so izoblikovani nadarjenost pobožnih in ljudje skrivnostnih moči. Tu je dosežena duhovna vizija.
37. Nato sledi kraljestvo delovanja. V jeziku teh ljudi je duhovna moč, ki jo usmerja in vodi Božja milost. Nikogar drugega ni tam, le zelo močni bojevniki in junaki živijo tam. V njih duh Vsemogočnega Gospoda ostane zvrhano napolnjen. Tam bivajo tisti, ki so povsem združeni z občudovanjem Gospoda. Njihove lepote ni moč opisati. Tisti, v katerih srcih prebiva Bog, niti ne

umrejo niti ne morejo biti zaslepljeni. Tam živijo častilci z vsega sveta. Srečni so z Gospodovim imenom v svojih srcih. V kraljestvu Resnice biva Brezoblični Gospod. Tistim, ki njegovo stvaritev gledajo s sočutnimi očmi, prinese izpolnitev. Tam so vsi svetovi, veselja in stvaritve nad stvaritvami. Tam se vse dogaja po Njegovem ukazu. Gospod vidi, razmišlja in je poln radosti. Nanak pravi, da je govoriti o tem kraljestvu težko kot jeklo.

38. Naj bo vzdržnost tvoja preizkušnja, potrpežljivost tvoj zlatar, razumevanje tvoje nakovalo. Božje vedenje naj bo tvoje orodje, Božji strah tvoj meh, opravljanje pokore tvoj ogenj in Gospodova ljubezen lonec, v katerem se cedi Nektar Božjega Imena. Tako je Božja beseda vržena v Resnično Zakladnico. To je pot tistih, ki so bili deležni Njegove Milosti.

Slok. Zrak je Guru. Voda je oče, zemlja, velika mati, dan in noč sta bolničar in bolničarka, v katerih naročju se igra ves svet. Zasluge in prekrški bodo prebrani pred Pravičnim Sodnikom. Glede na njihova dejanja bodo nekateri ob Njem, nekateri pa daleč stran od Njega. Glede tistih, ki so bivali v Imenu in so odnehali šele po dolgotrajnih prizadevanjih, Nanak pravi, da bodo njihovi obrazi sijali in da bodo številni rešeni po njih.

Mul Mantra izniči usodo. Prežene usodo in spremeni vnaprej določeno v popolno blaginjo.

Druga polovica prve hvalnice je protistrup za depresijo. Dvignila te bo iz najgloblje depresije, negotovosti, nočnih mor in izgube.

Druga hvalnica podeljuje potrpežljivost in stabilnost.

Tretja hvalnica preoblikuje nezadostnost v zadostnost, spremeni depresijo v povzdignjenost ter preoblikuje slabo samospoštovanje v popolno samozavest.

Četrta hvalnica blagoslovi tiste, ki so ujeti v občutke revščine in pomanjkanja sredstev. Udari skozi past teh občutkov kakor strela z jasnega.

Peto hvalnico je treba izgovarjati, kadar v sebi čutiš neuspeh. Kadar čutiš, da ne zmoreš dela, ti bo ta hvalnica zagotovila uspeh.

Šesta hvalnica prežene omejitve. Izgovarjaj jo, kadar se počutiš omejenega, potisnjenega v kot, ujetega ali prisiljenega v kaj.

Kadar občutiš pohlep, blaznost za močjo, gospodovalno napetost in potrebo po nadziranju, ko postaneš ujet v svojo ozemeljskost, te bo ozdravila sedma hvalnica.

Osma hvalnica daje moč, da postaneš popolni modrec.

Deveta hvalnica omogoča razširjanje.

Deseta hvalnica podarja milost.

Enajsta hvalnica omogoča krepostnost.

Kadar se počutiš majhnega, ti dvanajsta hvalnica podeli trdnost samega sebe, samoimpresivnosti in samospoštovanja.

Trinajsta hvalnica ti da tajno vedenje o neskončnosti. Prinaša globoko intuicijo.

Kadar ne najdeš svoje pot v življenju; kadar ne vidiš smeri svoje usode; kadar ne moreš doseči izpolnitve, ti bo štirinajsta hvalnica pokazala pot.

Petnajsta hvalnica prinaša odrešitev.

Šestnajsta hvalnica daje vedenje o zgradbi vesolja.

Sedemnajsta hvalnica prinaša svobodo in vstajenje.

Osemnajsta hvalnica se bori proti norosti, globokim občutkom manjvrednosti in avtodestruktivnemu vedenju.

Devetnajsta hvalnica prinaša univerzalno vedenje, navdih in razodetje.

Kadar so ti za petami pošasti, dvajseta hvalnica zbriše vse tvoje grehe.

Enaindvajseta hvalnica bo ohranila tvoj status, milost in položaj.

Dvaindvajseta hvalnica prinaša zmago v pravnih bitkah. Daje ti strategijo.

Triindvajseta hvalnica razprši temo in povzdiguje sebstvo.

Štiriindvajseta hvalnica prebije vse omejitve z močjo strele. Tako je močna, da vpliva na cele generacije, ima moč, da izniči nesrečo.

Kadar izgovarjaš petindvajseto hvalnico, vse tvoje potrebe postanejo vnaprej izpolnjene. Blaginja, krepost, premoženje in bogastvo so tvoji, ne da bi ti bilo treba prositi zanje.

Šestindvajseta hvalnica preobrazi nič v vse. V tvojem poslu preganja izgube, nesreče in bedo.

Kadar obtičiš in pred seboj ne vidiš okna priložnosti, ti sedemindvajseta hvalnica pokaže pot. Odstrani ovire in uniči zapreke.

Osemindvajseta hvalnica je najmočnejša kombinacija besed na svetu. Združi te z Bogom.

Devetindvajseta hvalnica je ščit za zaščito. Varuje te pred sovražniki, tako da preprosto spremeni v paro vse, ki ti želijo škodovati.

Trideseta hvalnica te postavlja na prestol božanskosti. Napravi te za modreca in svetnika.

Enaintrideseta hvalnica potegne vse vrline iz nebes.

Dvaintrideseta hvalnica odplača tvoje dolgove in izpolni tvojo karmo.

Triintrideseta hvalnica uniči tvoj ego in ti vrne božanskost. Odpravi negativnost, nevtralizira tvojo uničevalno naravo in prepreči škodo, ki jo sam povzročaš drugim.

Štiriintrideseta hvalnica prinaša stabilnost.

Petintrideseta hvalnica ti da drznost, da opraviš svojo dolžnost in izpolniš svojo odgovornost.

Šestintrideseta hvalnica prinaša božansko uresničitev. Omogoča popolno razumevanje nebes in zemlje.

Sedemintrideseta hvalnica preseka karmo. Izničuje vpliv vseh slabih karm.

Osemintrideseta hvalnica ti da moč, da ponovno napišeš svojo lastno usodo.

Slok prinaša samozadovoljstvo, povzdignjenost, priznanje in spoštovanje.