

Vsi smo celota in Eno

Med sabo se poznamo, ker smo vsi bili rojeni v istem času in prostoru za obdobje tretjega tisočletja. Ne glede, kje živimo, vsi smo prišli na planet Zemlja. Vemo, da smo tu. Ali sprejemamo, da vsakso pozna vsakogar? Ali kdaj rečemo: "Ti si tu, jaz sem tu!", ne da bi poznali ime osebe? Kadarkoli imamo opravka z ljudmi, se moramo zavedati, da smo tu z vsemi drugimi, ves čas.

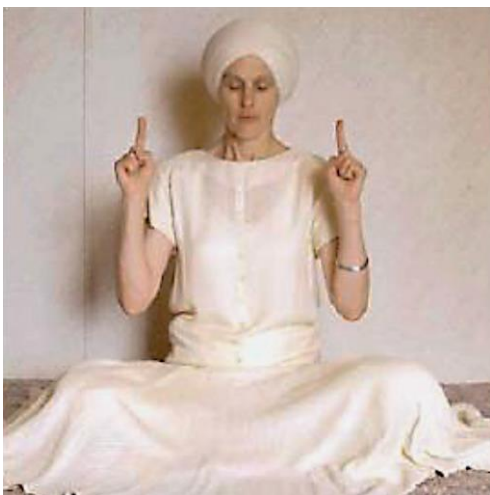
Ljudje poskušajo izgledati drugače od drugih, govoriti drugače, biti drugačni in imeti drugačen odnos do etike in morale. Imamo tendenco, da vidimo druge ljudi drugačne od sebe – če so črni, rjavi, rumeni, iz Indije, Afrike ali Kitajske. To je v naši naravi. Tisočletja izobraževanja niso rešila tega problema. Če že ne moremo dokazati, da smo drugačni, poskušamo vsaj dokazati da smo posebni. Ustvarjamo manjšine in večine, trende in vrednote. Naša notranja potreba je, da smo krepostno sovražni. In sovražni smo, ker nismo hvaležni. Mislimo, da če nekdo nekaj dobi, mi nimamo in to je naša izguba.

Naše prvotno, osnovno razumevanje bi moralo biti, da smo rojeni v tem času in prostoru z namenom, ki ga poskušamo odkriti. Potrebujemo toleranco. Potrebujemo potrpljenje. Potrebujemo pogum. Vsega tega nimamo, ker se nismo razvili. Nimamo niti načina, niti časa! Nimamo časa niti prostora, zato vsi hočemo biti drugačni, in najslabše od vsega, hočemo da drugi čutijo, da smo mi drugačni. Človek je razdvojil svojo zavest, da se prilega njegovi individualnosti, tako, da lahko ustvari skupino in postane močan. Nihče noče priti skupaj v življenje. Živimo oddvojeni od prvega dne. Če nas nihče ne razdvaja, se razdvajamo sami. Čemu se ne združujemo v celoto – to kar smo, vsi Eno in tu ni dveh med nami V skupnosti z naravo lahko prinesemo svoje molekule življenja skupaj in razumemo svojo lastno realnost.

MEDITACIJA

Celota in Enost

Iz učenj Jogi Bhajana



1. Sedi ravno v lahkem položaju. Obe roki dvigneš do višine ramen, komolci so sproščeni spodaj. Kazalca iztegneš, ostale prste pa stisneš v pest in pokriješ s palcem. Oči so zaprte. Močno in zavestno vdihuješ in izdihuješ. Bodi miren in tih. Bori se s svojimi mislimi in njihovo odsotnostjo. Ne sliši ničesar, ne vidi ničesar, misli nič. Postani Shunja. Zlij se v ritem univerzuma. S silo diha vzemi ven nasilje, ki te ločuje od drugih.
Čas: 11 minut



2. Primi se za roki s svojima sosedoma na vsaki strani tako, da se naredi krog. Dihaj dolgo in globoko. Dopusti energiji, da teče.
Čas: 3 minute

Za zaključek se držiš za roke in poješ pesem "Long Time Sunshine" ter 3-krat *Sat Nam*.

Počivaj!

Bodi blagoslovljen, blagoslovljen in blagoslovljen. In najmočnejše zate, da se lahko blagosloviš v sebi, zase, od tu do neskončnosti

