

# KUNDALINI JOGA

ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE

GLASILO 85 | AVGUST 2021 | [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)

## CITATI O VODNARJEVI DOBI IN ČUTNEM ČLOVEKU 3/9

Jogi Bhajan



Smo v kritični spremembi časa - spremembi Dobe. Spreminja se osnovna tankočutnost/senzitivnost ljudi glede lastne duševnosti ter drug do drugega. Zdaj je čas, da vsi doživimo in poznamo svoj um na način, da se lahko odločimo za plemenito in učinkovito delovanje. V tej dobi zavedanja bo odobreno veliko več.

~ Yogi Bhajan, citat iz knjige *The Mind*, str. 27

### **Doba RESNICE**

Resnica bo prepoznana, laž bo padla. To je sporočilo dobe Vodnarja.

~ 25. 12. 1969

Tegobe in drame žalovanja in laži, ki ste jih živeli, se ne morejo več nadaljevati. Pot se je končala. Je nov začetek, nova zora, nova era/doba Boga.

~ 4. 5. 1994

To je doba, v kateri živimo - doba Vodnarja, doba resnice in ljubezni, doba enosti -

ko človek in Bog postaneta ENO. Nove razlike, nova ideologija, novo življenje, absolutno nekaj zelo novega. Nova modrost bo napolnila človeka in stopil bo ven iz vsega nezavedanja.

~ 16. 9. 1969

Bog ne bo prepoznan kot oseba, prepoznan bo kot temeljna/prvotna resnica in energija. Čaščenje se bo iz poosebljenega Boga spremenilo v bolj subtilno resnico, energijo. To ne bo sončna ali lunina energija; to bo ustvarjalna energija, znana kot kozmos/vesolje.

~ 16. 9. 1969

Tisti, ki iščejo pot resnice v dobi Vodnarja, ki želijo živeti v višji zavesti, si ne morejo privoščiti, da bi se malce norčevali. Ljudje, ki iščejo pot resnice, ji takoj prisluhnejo. Naredite malo narobe, naslednji trenutek vas nekaj boli, nekaj je narobe. Zakaj? Opozorilo, pelje vas na pravo pot.

~ 25.12.1969

Nova doba je doba resnice in ljubezni; doba strpnosti in služenja; doba ponižnosti in enakosti.

~ 16. 9. 1969

Zdaj bo človek častil resnico. To je obdobje Sat Nam; obdobje identitete/osebnosti; obdobje resnice. Pripravite se, da boste dobili vso svetlobo. Globoko v vas je morje, ocean miru in transformira/projicira ljubezen. Moten ali razburjen človek ne more ljubiti, ne zna ljubiti – ne ve kako naj ljubi.

~ 16. 9. 1969

Vaše besede bi morale biti tako močne, da se dotaknejo vsakega srca; vaša resnica bi morala biti tako čista, da dvigne človekovo dušo v višave.

~ 28. 7. 2002

Človeka v dobi Vodnarja boste spoznali po resnici, ne po imetju. Vladal bo duh/spirit, ne razum. Vsakdo, ki dvomi o tem, se lahko danes podpiše, da bodo njegove prihodnje generacije začutile, da je to resnica.

~ 25. 12. 1969

Obstajajo tri vrste ljudi: fanatiki, napredni/svobodomiselni in leni. Leni so leni. Fanatiki so obupani. Nikamor ne pridejo, ker so obtičali. Ne vedo, kaj naj naredijo naprej. Torej, kar koli malega imajo, čutijo, da je to njihovo kraljestvo; nočejo biti moteni in nočejo vstopiti v življenje nikogar. Napredna/svobodomiselna, nova doba - doba resnice, ti ljudje želijo vedeti, kdo so, kaj so in zakaj so.

~ 16. 9. 1969

TRI KRIJE ZA DOBO VODNARJA

Sat Nam!

Yogi Bhajan je priporočil tri krije za prakticiranje v dobi Vodnarja:

1. **Sat Kriya** pomaga ohranjati odprte čakre
2. **Kirtan Kriya** skrbi za 5 elementov/tattev v telesu
3. **Sodarshan Chakra Kriya** nam pomaga pri duhovni izkušnji

Vse te tri krije so že prevedene in jih poiščite v preteklih glasilih.

Naš učitelj Yogi Bhajan nas je pripravljal na novo obdobje, dobo Vodnarja že od leta 1968 naprej, kar se kaže po njegovih izjavah. Kundalini Yoga je yoga zavedanja in iz izkušen vam napišem, da deluje. Ima pa en pogoj – redna vadba.

Dvignite energijo, smejte se, veselite se življenja – SVETLOBA je zmagala.

Velik objem vsem.

Marta – Shabadras Kaur

## PRIHAJAJOČI DOGODKI

### OBVESTILA O RAZLIČNIH DOGODKIH

Sat Nam, drage učiteljice in učitelji Kundalini joge,

obveščam o različnih dogodkih:

- **July 2021-April 2022 Counseling Training (...[več](#))**

Vabljeni!

Sat Nam,  
Dunia

SHAKTI DANCE® - THE YOGA OF DANCE  
**TEACHER TRAINING  
SLOVENIA 2021**  
SEPTEMBER 2021–MAY 2022



intaktlj@gmail.com / +386 41 203 527 / www.intakt.si

 plesni studio intakt

## OBVEŠČAMO

**Združenje ima novi Facebook in Instagram strani in prenovljeno spletno stran. Vabljeni, da se pridružite!**

Povezava do FB strani: <https://www.facebook.com/KUNDALINISLOVEnia>

Povezava do Instagrama: <https://www.instagram.com/kundalinislovenia/>

Spletna stran: [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)



Facebook Instagram Spletna stran

## JUTRANJA SADHANA PO SLOVENIJI

Vabljeni na jutranjo Sadhano

LJUBLJANA

**ČETRTEK 5:00–7:30**

**studio EkOngKar**, JAPA SADHANA z Anastasio.

Dobimo se ob 4:45 in 2 uri in pol pojemo mantro ali recitiramo šabad ali puri iz Japji-ja.

Prijave in informacije o temi mantranja dobite

do srede zvečer na 041 822 616.

**VSAKA PRVA SOBOTA V MESECU 5:00–7:30**

**Plesni studio Intakt**

naslednja Sadhana: 4. september 2021  
vodi Nataša Pristov (navodila po mailu)

---

RADOVLJICA

**VSAKA DRUGA SOBOTA V MESECU 5:00–7:30**

Kranjska cesta 4, sadhana v studiu Prina

Prijave do petka na [info@prina.si](mailto:info@prina.si).

Za aktualne podatke o dogodkih sledite objavam preko elektronske pošte Google skupine "Kundalini Yoga Učiteljji\_ce" in obvestilom na družabnih omrežjih.

Če obvestil skupine ne prejimate, kontaktirajte [Dunio](#).

---

*Priprava prispevka: Marta Lovše*

*Priprava glasila: Alenka Planinc Kuhar*

Če bi želeli objaviti še kak dogodek ali obvestilo,  
sporočite na mail [alenka@jadesign.si](mailto:alenka@jadesign.si) in vključili ga bomo v glasilo.



---

Copyright © 2021 Združenje učiteljev Kundalini joge Slovenije, Vse pravice pridržane.

Želite spremembo nastavitvev prejemanja novic?

[uredite nastavitve](#) / [odjava](#)

