

# KUNDALINI JOGA

ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE

GLASILO 84 | JULIJ 2021 | [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)

## CITATI O VODNARJEVI DOBI IN ČUTNEM ČLOVEKU 2/9

Jogi Bhajan



Smo v kritični spremembi časa - spremembi Dobe. Spreminja se osnovna tankočutnost/senzitivnost ljudi glede lastne duševnosti ter drug do drugega. Zdaj je čas, da vsi doživimo in poznamo svoj um na način, da se lahko odločimo za plemenito in učinkovito delovanje. V tej dobi zavedanja bo odobreno veliko več.  
~ Yogi Bhajan, citat iz knjige *The Mind*, str. 27

### **Nič več skrivnosti in laži**

V dobi Vodnarja ni skrivnosti. Vsaka oseba je pod drobnogledom. Vsakemu dejanju je mogoče slediti ne glede na videz. Vsaka menjava denarja, izjava in vedenje pusti sled.

~ *Shabd Guru: Osnove, uporaba in vpliv Quantne tehnologije Shabd Guruja*, april 1995

Morda bo trajalo dolgo, da se resnica razkrije in prav to bo prineslo zmago. Potrpežljivost se splača.

~ 25. 12. 1969

Ko se začne Vodnarjeva doba, stare obrambe in manipulacije, ki temeljijo na skrivanju ali nadzoru dostopa do informacij, ne bodo več delovale. Potrebujemo sposobnost, da ocenimo svoja dejanja in njihove posledice, preden jih izvedemo, kot da bo vsako dejanje znano in nas bo razkrilo. Šele takrat lahko spoznamo, da je naša beseda, izpolnjena z dejanji, naš zadnji dar in moč.

~ *Shabd Guru: Osnove, uporaba in vpliv Quantne tehnologije Shabd Guruja, april 1995*

To je doba Vodnarja. Znanje bo ogromno/veliko/izjemno. Vsi bodo vedeli vse. Ničesar se ne bo dalo skriti.

~ 5. 12. 1995

Vsak človek, ki misli, da je ugleden/slaven, morda ni nič, kajti informacijska doba je tako močna in tako poznana, tako prepoznavna in tako razumljiva, da nič ne deluje. Ne bomo pristojni/ poklicani, da goljufamo drug drugega, lahko si pomagamo in se obnašamo enakopravno/enakovredno.

~ 1. 8. 2000

## MEDITACIJA

### Uravnoteženje uma in srca v neskončnost

Ta meditacija uravnoteži frekvenco in kvaliteto srčnega centra. Srčni center odpira potencial za sočutje in ponižnost.

Človeštvo zdaj globalno prehaja v dobo Vodnarja. Pripravljamo se na samostojnost služenju Univerzalni sili. To zahteva Univerzalno zavest.

Obstajata dva načina razvoja Univerzalne zavesti: skozi stisko in čas ali skozi mantro. Mantra je lažji način, izziv pa je v tem, da mantra odpre Srčni center in um težko sledi srčni frekvenci.

Skozi razumevanje, ki prihaja iz srca, lahko um uresniči načrt, da je neskončnost v nas.



**Mudra:** Sedimo v lahkem položaju z zravnano hrbtenico. Dlaní prinesemo na prsni koš tako, da sta palca položena pod pazduhe. Palca pritiskata na rebro. Ostali prsti so nežno položeni na prsnem košu. Sprostimo komolce ob strani.

**Dihanje in mantra:** Našobimo ustnice in globoko vdihnemo skozi usta, kot bi žvižgali. Poslušajmo žvižgajoči zvok pri vdihu in v umu vibriramo zvok **SO**. Popolnoma izdihnemo skozi nos in v umu vibriramo zvok **HUNG**.

**Oči:** 1/10 odprte.

So Hung pomeni 'Neskončnost JAZ sem TI'

© 3HO. YB Teachings, LLC.

## PRIHAJAOČI DOGODKI

### OBVESTILA O RAZLIČNIH DOGODKIH

Sat Nam, drage učiteljice in učitelji Kundalini joge,

obveščam o različnih dogodkih:

- **July 2021-April 2022 Counseling Training (...več)**

Vabljeni!

Sat Nam,  
Dunia

SHAKTI DANCE® - THE YOGA OF DANCE  
**TEACHER TRAINING  
SLOVENIA 2021**  
SEPTEMBER 2021–MAY 2022

intaktlj@gmail.com / +386 41 203 527 / www.intakt.si

plesni studio intakt

### OBVEŠČAMO

Združenje ima novi Facebook in Instagram strani in prenovljeno spletno stran. Vabljeni, da se pridružite!

Povezava do FB strani: <https://www.facebook.com/KUNDALINISLOVEnia>

Povezava do Instagrama: <https://www.instagram.com/kundalinislovenia/>

Spletna stran: [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)



Facebook Instagram Spletna stran

## JUTRANJA SADHANA PO SLOVENIJI

Vabljeni na jutranjo Sadhano

LJUBLJANA

**ČETRTEK 5:00–7:30**

**studio EkOngKar**, JAPA SADHANA z Anastasio.

Dobimo se ob 4:45 in 2 uri in pol pojemo mantro  
ali recitiramo šabad ali puri iz Japji-ja.

Prijave in informacije o temi mantranja dobite  
do srede zvečer na 041 822 616.

**VSAKA PRVA SOBOTA V MESECU 5:00–7:30**

**Plesni studio Intakt**

naslednja Sadhana: 7. avgust 2021  
vodi Borut Kuhar (navodila po mailu)

---

RADOVLJICA

**VSAKA DRUGA SOBOTA V MESECU 5:00–7:30**

Kranjska cesta 4, sadhana v studiu Prina

Prijave do petka na [info@prina.si](mailto:info@prina.si).

Za aktualne podatke o dogodkih sledite objavam preko  
elektronske pošte Google skupine "Kundalini Yoga Učitelji\_ce"  
in obvestilom na družabnih omrežjih.

Če obvestil skupine ne prejimate, kontaktirajte [Dunio](#).

---

Priprava prispevka: Marta Lovše  
Priprava glasila: Alenka Planinc Kuhar

Če bi želeli objaviti še kak dogodek ali obvestilo,  
sporočite na mail [alenka@jadesign.si](mailto:alenka@jadesign.si) in vključili ga bomo v glasilo.



---

Copyright © 2021 Združenje učiteljev Kundalini joge Slovenije, Vse pravice pridržane.

Želite spremembo nastavitvev prejemanja novic?

[uredite nastavitve](#) / [odjava](#)

