

[Oglejte si spletno verzijo, če se vam vsebina ne prikazuje pravilno](#)



# KUNDALINI JOGA

## ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE

GLASILO 118 | OKTOBER 2024 | [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)



**mir v meni**  
**mir okrog mene**

*Shakti*  *Dance*<sup>®</sup>

**FESTIVAL KUNDALINI JOGE 2024**  
IN JOGE PLESA - SHAKTI DANCE<sup>®</sup>

**29. in 30. november 2024, Center Zana, Velenje + online**



**Pozdravljene in pozdravljeni, učitelji, učiteljice  
ter prijatelji in prijateljice kundalini joge in shakti  
dancea - joge plesa!**

Tudi letos vas toplo vabimo, da se udeležite  
edinega festivala kundalini joge v Sloveniji, vsakoletnega

**Festivala kundalini joge  
in joge plesa - Shakti Dance,**

ki ga organizira Društvo učiteljev kundalini joge.

Festival z naslovom *Mir v meni, mir okrog mene*, bo letos potekal  
v Centru Zana, v Velenju, 29. in 30. novembra.

Na festivalu lahko sodelujete tudi preko spleta (zoom).

V slabih dveh dneh nas čaka skupaj šest delavnic: dve delavnici kundalini joge, ena delavnica Shakti dancea - joge plesa, delavnica zvočne kopeli in petja manter ter seveda nepogrešljiva jutranja sadhana za Vodnarjevo dobo.

Prijeten in razgiban program, ki ga ne smete zamuditi :)

Vabljeni, da si prenesete [letak festivala](#) s programom.  
Delite ga s svojimi učenci in prijatelji in jih povabite k udeležbi.

#### **Prijave:**

**Do 19. 11. 2024** spremljamo predprijave za celotni festival.

Cena v predprijavi za celotni festival znaša za člane društva 50 € / ostale 70 €.

**Od 20. 11. 2024** sprejemamo prijave z vplačilom na račun ali osebno na festivalu.

Cena za celotni festival znaša za člane društva 70 € / ostale 90 €.

Cena za posamezne delavnice je enotna: člani društva 20 € / ostali 30 €.

Cenik velja tudi za udeležbo na daljavo preko spletne povezave (zoom).

#### **Prijavo oddate po e-pošti na naslov:**

[drustvo.kundalini@gmail.com](mailto:drustvo.kundalini@gmail.com), z zadevo 'prijava na festival'.

Vplačila opravite na TRR račun:

ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE,  
Ellerjeva ul. 55, 1000 Ljubljana, IBAN: SI56 0400 1004 8617 844, OTP banka.

V Velenju bo poskrbljeno tudi za nastanitev in obroke.

Cenik: zajtrk 5 € / kosilo 15 €, nočitev: v sobi 15 € / v dvorani 10 €.

Lepo vas vabimo k sodelovanju in soustvarjanju našega edinstvenega festivala.

Sat nam :)

več o festivalu na spletni strani društva

## BRANJE USODE S PALMOVEGA LISTA

Pred stoletji so siddhi meditirali v indijskih samostanih. Kar nekaj jih je bilo, ki so delali na tem, da izboljšajo usodo ljudi v prihodnosti. In to zelo konkretno.

**Ste že kdaj slišali za Knjižnico palmovih listov?**



Na svetu jih je več: so v Indiji, Sri Lanki, na Baliju.

Manuskripti so bili ustvarjeni pred več kot tisoč leti. Največ jih je iz 5. do 8. stoletja.

Ali je vaša usoda zabeležena? To lahko preverite, če se obrnete na eno od knjižnic. Pošljete jim odtis levega palca in poiščejo vaš list. Če je vaša duša pripravljena in če je sedaj pravi trenutek vašega življenja, bodo našli vaš list.

V listu piše o vašem trenutnem življenjskem položaju, o težavah, ki jih imate in tudi o njihovih vzrokih. Vzroki zdravstvenih, družinskih ali finančnih problemov se običajno skrivajo v natalni karti in/ali v vašem prejšnjem življenju.

Prevajalec iz tamilskega jezika vam nato najprej prebere, kako se bo odvijalo vaše življenje, če ga živite tako kot zdaj. Nato pa vašo najboljšo usodo.

Za izboljšanje vaše karme siddh, ki narekuje vaše življenje, je pripravil "remedies" - prakso za korekcijo karme. Ta vsebuje recitiranje/poslušanje manter in naročilo molitev v enem od indijskih templjev, ki ga izpolnijo menihi.

Pred pol leta sem naročila branje svojega lista in sem izvedela o svojem prejšnjem življenju, o svoji karmi in izvedela, kaj me čaka. Nekaj od tega se je že uresničilo.

Če vas zanima, vam lahko posredujem kontakt knjižnice, s katero sem sodelovala. Vabljeni tudi na kavico, da o tem povem več :)

### **Kaj pa v kundalini jogi?**

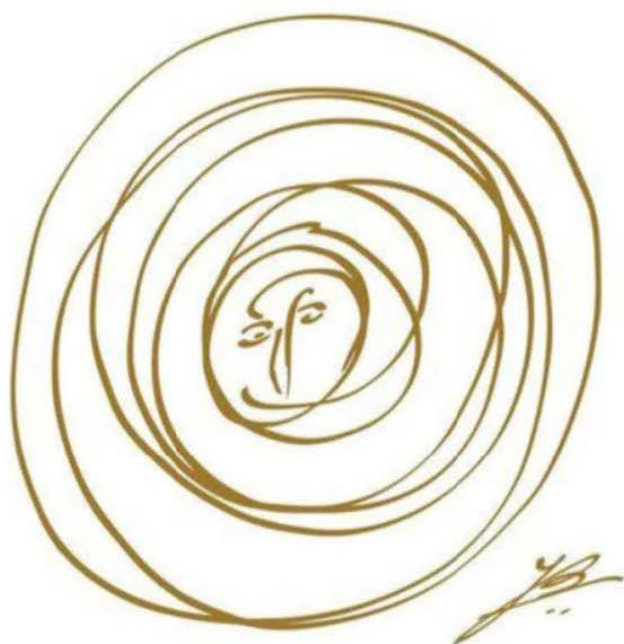
Po dolgih letih prakse lahko primerjam delovanje kundalini joge manter in manter sanskrita.

Delujejo zelo različno in z različnim namenom. Kundalini mantr nas povlečejo gor, v višje vibracije. Sanskritske (večina) nas prizemlijo in polepšajo materialno življenje. Že petje Om-a in Ong-a nam marsikaj pokaže.

Za spremembo usode v kundalini jogi recitirajte Mul mantr 108-krat na dan, in to 40, 90, 120 ali 1000 dni.

## PRIHAJAOČI DOGODKI

# THE 21 STAGES OF MEDITATION



## 21 STOPENJ MEDITACIJE

**drugi del delavnice**  
**7.–8. december 2024 v Sloveniji**

### **KRI level 3**

(udeležba nima predpogojev)

6-dnevni tečaj izvajamo v treh delih z enkratno Hari Har Ji Kaur (Velika Britanija).

**Prijava in info na prabunam (a) yahoo.com ali 041 822 616, Anastasia.**

Tečaj vam da orodja za obvladovanje Uma in izkušnjo poglobitve in raziskovanja Sebe. Z meditacijo se približamo svoji idenititeti in razumemo svojo misijo. V stanju globoke meditacije začutimo srečo, radost, ljubezen, blagoslov.

[Več info na spletni strani](#)

[Več o Har HAr Ji](#)

[pdf opis tečaja](#)

Vabljeni, da se nam pridružite:

Povezava do FB strani: <https://www.facebook.com/KUNDALINISLOVEnia>

Povezava do Instagrama: <https://www.instagram.com/kundalinislovenia/>

Spletna stran: [www.drustvo-kundalini.si](http://www.drustvo-kundalini.si)



Facebook Instagram Spletna stran

## JUTRANJA SADHANA PO SLOVENIJI

Vabljeni na jutranjo Sadhano

### ČETRTEK 5:00–7:30

**studio EkOngKar**, Ljubljana, JAPA SADHANA z Anastasio.

Dobimo se ob 4:45 in 2 uri in pol pojemo mantra  
ali recitiramo šabad ali puri iz Japji-ja.  
Prijave in informacije o temi mantranja dobite  
do srede zvečer na 041 822 616.

### VSAKA PRVA SOBOTA V MESECU 5:30–8:00

**Plesni studio Intakt**, Ljubljana

**Novembrsko sadhano vodi Borut Kuhar.**

Za več navodil spremljajte mail objave.

**Znesek letne članarine 25 € lahko nakažete na:**

**ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE**

Ellerjeva ul. 55, 1000 Ljubljana

IBAN: SI56 0400 1004 8617 844, Nova KBM d.d.

Vsem, ki ste članarino že poravnali, se zahvaljujemo :)

Z lepimi pozdravi,

Urša Mužič,

Za aktualne podatke o dogodkih sledite objavam preko elektronske pošte Google skupine "Kundalini Yoga Učitelji\_ce" in obvestilom na družabnih omrežjih.

Če obvestil skupine ne prejimate, kontaktirajte [Dunio](#).

Priprava prispevka: Anastasia Preložnik

Priprava glasila: Alenka Planinc Kuhar

Če bi želeli objaviti še kak dogodek ali obvestilo, sporočite na mail [alenka.planinc.kuhar@t-2.net](mailto:alenka.planinc.kuhar@t-2.net) in vključili ga bomo v glasilo.



Copyright © 2024 Združenje učiteljev Kundalini joge Slovenije, Vse pravice pridržane.

Želite spremembo nastavitvev prejemanja novic?

[uredite nastavitve](#) / [odjava](#)

