

[Oglejte si spletno verzijo, če se vam vsebina ne prikazuje pravilno](#)



KUNDALINI JOGA

ZDRUŽENJE UČITELJEV KUNDALINI JOGE SLOVENIJE

GLASILO 101 | DECEMBER 2022 | www.drustvo-kundalini.si

Zaključimo leto z zadovoljstvom, radostjo in pogumom!

Najprej zahvala članicam in članom Zdrženja predvsem za vso vloženo energijo, ljubezen in predanost učenju Kundalini joge. Zahvala tudi vsem, ki s svojo jogijsko prakso in svojimi aktivnostmi razširjate in podpirate učenje Kundalini joge.

Za nami je leto izzivov, leto priložnosti in skupnega ustvarjanja boljše prihodnosti. Pogosto nas skrbi, kako bomo uspeli uresničiti vse, kar si želimo, enkrat hitimo, drugič odlašamo. Včasih nas obdajajo dvomi ali strahovi o tem, kar je ali kar bi lahko bilo. Takrat nam jogijska praksa še kako prav pride, se umirimo, utrdimo zaupanje vase in jasno pogledamo, kaj se dogaja v nas in okrog nas.

Želim nam, da bomo v življenju čim bolj preprosti, da ohranimo povezavo s svojim resničnim bistvom, razširimo svojo občutljivost in si dovolimo biti ustvarjalni s tem, kar nam življenje prinaša.

Srečno, zdravo in obilja polno 2023!

Sat Nam, Dunia



Iskrena hvala vsem, ki ste se udeležili nedavnega festivala!
Se vidimo prihodnje leto!

PRIHAJAJOČI DOGODKI

SHUNIA - prostor NIČA, kjer EGO nima tendence po polarizaciji, kjer se UM nevtralizira in nastopi šepet DUŠE iz NESKONČNOSTI, kjer se naslonimo in predamo neznanemu, kjer NISMO, DA BI LAHKO BILI POVSOD, VES ČAS.

Tema Shunie 7.–8. januar 2023:

IZSTOPIMO IZ ZMEDENOSTI je prostor in čas ZATE,
da morda postaviš še bolj jasno namero ob začetku leta 2023 in OBČUTIŠ,
prisluhneš resničnemu vzgibu, objameš vse kar te je/ni obdarilo v letu 2022.



KUNDALINI JOGA DELAVNICA
S SADHANA SINGHOM

Shunia

Izstopimo iz zmedenosti



plesni studio intakt

7.–8. januar 2023 / 10.00–17.30
v PS Intakt Ljubljana in ONLINE

Kundalini joga delavnica s Sadhana Singhom

Shunia – Izstopimo iz zmedenosti

Izstopimo iz zmedenosti med subjektom in objektom. Obstaja vedno prisoten prostor, pojav v nas in okoli nas, ki je neskončen prostor resničnosti in se mu lahko vsakdo približa, se v njem znajde, se pomladi, najde sebe, da bi živel odlično in izpolnjeno življenje. Pravi cilj joge je ločiti, kaj je resničnost in kaj ni. Edini način je, da najdemo prostor jasnosti.

SADHANA SINGH

Sadhana Singh je v zadnjih 30 letih deloval v Evropi, ZDA, Južni Ameriki in Aziji, ter delil svoje življenjske izkušnje učenja in poučevanja, kako udeležati nauke joge v vsakdanjem življenju. Kot vodilni trener je leta svojega življenja posvetil poučevanju in usposabljanju novih učiteljev in bodočih trenerjev Kundalini joge. Njegov poglobljen študij in raziskovanje na področju Kundalini joge navdihujejo njegovo pisanje in oblikovanje digitalnih gradiv za usposabljanje, z namenom ustvarjanja materiala, ki je dosegljiv za vse. Sadhana Singh je ustanovil Anter Vidya, institucijo, ki promovira znanost – *vidya* bistva – *antar*.

www.sadhanasingh.org

Prijava in info

intaktlj@gmail.com – 00386 41 203 527
(Nataša Siri Amrit)

**Cena s popustom in vplačilom nepovratne
akontacije 50 € do 15. 12. 2022**

180 € / 160 € za učitelje_ice Kundalini joge,
študente in brezposelne

240 € za pare

Cena po 15. 12. 2021

200 € / 180 € za učitelje_ice Kundalini joge

280 € za pare

120 € na dan / **100 €** en dan za učitelje_ice
Kundalini joge

Vplačila

Plesni studio Intakt
Tugomerjeva 12, 1000 Ljubljana,
s pripisom Shunia 23

Naslov banke: Nova KBM d.d, Ulica Vita
Kraigherja 4, 2000 Maribor, Slovenija

IBAN: SI56 0400 1004 7454 717

SWIFT BIC: KBMASI2X

**Prosimo, da nam potrdilo v vplačilu
pošljete na email: intaktlj@gmail.com**



khōob

The Science of Mind and Humanology for Leadership and Success



Didaktično usposabljanja za VODENJE in USPEH

marec - oktober 2023, pod okriljem KRI

oblikovano kot kombinacija dveh srečanj na daljavo in dveh oddihov v Italiji.
Edinstven program, ki združuje znanost, umetnost življenja, duhovnost.

info:

<https://www.sadhanasingh.org/training-for-leadership-and-success>

Vabljeni, da se nam pridružite:

Povezava do FB strani: <https://www.facebook.com/KUNDALINISLOVEnia>

Povezava do Instagrama: <https://www.instagram.com/kundalinislovenia/>

Spletna stran: www.drustvo-kundalini.si



Facebook

Instagram

Spletna stran

JUTRANJA SADHANA PO SLOVENIJI

Vabljeni na jutranjo Sadhano

ČETRTEK 5:00–7:30

studio EkOngKar, Ljubljana, JAPA SADHANA z Anastasio.

Dobimo se ob 4:45 in 2 uri in pol pojemo mantra
ali recitiramo šabad ali puri iz Japji-ja.

Prijave in informacije o temi mantranja dobite
do srede zvečer na 041 822 616.

VSAKA PRVA SOBOTA V MESECU 5:00–7:30

Plesni studio Intakt, Ljubljana

naslednja Sadhana bo 7. januarja 2023
(pred delavnico Shunia - Vabljeni!)
vodi Dunia Mladenić
(navodila dobite po mailu)

Za aktualne podatke o dogodkih sledite objavam preko
elektronske pošte Google skupine "Kundalini Yoga Učitelji_ce"
in obvestilom na družabnih omrežjih.

Če obvestil skupine ne prejimate, kontaktirajte [Dunio](#).

Podatki za plačilo članarine za leto 2023:

Znesek: 25 €, Namen: Članarina 2023

TRR: SI56 0400 1004 8617 844, Združenje učiteljev kundalini joge
Ellerjeva ulica 55, 1000 Ljubljana

Hvala!

Priprava prispevka: Dunia Mladenić

Priprava glasila: Alenka Planinc Kuhar

Če bi želeli objaviti še kak dogodek ali obvestilo,
sporočite na mail alenka.planinc.kuhar@t-2.net in vključili ga bomo v glasilo.



Želite spremembo nastavitve prejemanja novic?

[uredite nastavitve](#) / [odjava](#)

